

Stresspolitik for SKAT Århus

Stresspolitik for ToldSkat Østjylland

29. september 2005

Denne stresspolitik er udarbejdet for at undgå den sygdomsfremkaldende stress.

Det er ledelsens og medarbejdernes fælles ansvar, at stresspolitikken efterleves.

Vision:

Ingen må blive syge af stress på arbejdspladsen.

Politik:

Vi skal

Snakke med og lytte til hinanden uden forbehold.

Tage vare på hinanden – først i gruppen , senere på hele arbejdspladsen.

Huske vigtigheden af fællesarrangementer – i gruppen og på hele arbejdspladsen

Holde orden på eget skrivebord mv.

Strukturere arbejdsdagen.

Opbygge gode arbejdsrutiner så vi anvender vore ressourcer fornuftigt.

Tage fat på problemerne når de opstår.

Undgå berøringsangst.

Afstemme krav og forventninger.

Være ansvarsbevidst både over kollegaer, ledelse og arbejdsplads.

Engagere og interessere os i eget og nærmeste kollegers arbejde.

Lære at stå ved os selv – og på en elskværdig måde.

Vi kan

Få kurser i stresshåndtering, stresssymptomer og menneskekundskaber. Tilbuddet skal tilbydes hver enkelt ud fra den enkeltes behov.

Mål:

Med efterlevelse af stresspolitikken opnår vi

Mindre sygefravær

Øget produktivitet/effektivitet

Glade medarbejdere

Arbejdsglæde

Større fleksibilitet hos medarbejdere og ledere